

# カタイ頭を やわらかく



頭が固くなつたなー と感じたら、皆さんどうされていますか?  
音楽や匂いや味覚を使った頭をやわらかくするヒントをお話します。  
「おもしろい、簡単だ、やってみよう」と感じていただけたら、  
頭が柔らかくなつた第一歩です。



斎藤 善久氏

【テーマ・日時】

毎週木曜日 午後2時～4時

4/8

暮らしの中でもっと五感を活用する  
～季節の旬を楽しむ～

4/15

ユーモアのある生活  
～非まじめのススメ～



4/22

頭より心で感じる人の情  
～コミュニケーションのツボ～

プロフィール

早稲田大学卒業後広告プランナーとして活動  
独協大学,NHK文化センターで発想法の講師  
著書「ひらめきのマジック」紀伊国屋書店  
(北千住マルイ店で販売)  
竹ノ塚在住35年

会場 足立区生涯学習センター 5階研修室  
定員 50名(抽選)  
受講料 1,500円(当日会場で支払い)  
申込方法 往復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、  
「カタイ頭をやわらかく」と明記の上、  
下記へ郵送ください(連名可)

申込先 〒120-0034 足立区千住5-13-5  
足立区生涯学習センター内  
あだち区民大学塾 事務局

問合せ先 あだち区民大学塾 事務局  
電話&FAX 03-5813-3759 平日午後1時～5時  
平成22年3月25日(木)必着  
共催 NPO法人あだち学習支援ボランティア「楽学の会」  
足立区生涯学習センター、足立区教育委員会

(交通案内)

常磐線・東武線・日比谷線  
千代田線・つくばEX  
「北千住駅」 徒歩15分  
都バス・東武バス  
「千住4丁目」 徒歩3分

